

NBIOT 智能手环使用说明书

感谢您选择使用 NBIOT 健康定位智能手环。手环采用最新低功耗物联网技术、融合定位技术和多种传感器技术，内置物联网数据卡。具有 SOS 一键紧急报警、室内外定位、电子围栏、历史轨迹查询等功能。采集的数据会定期自动上报到平台和手机客户端。手环小巧、轻便，合适于全天候佩戴。手环根据具体配置，分为如下型号（●配置有；○配置无）

	显示屏	指示灯	触摸按键	物理按键	心率/血压	温度	计步	睡眠
B2315K	●	●	○	●	●	●	●	●
B2315+	●	●	●	○	●	●	●	●
B2315A	○	●	○	●	●	○	●	●
B2315B	●	●	●	○	●	○	●	●
B2315C	●	●	○	●	●	○	●	●



无屏物理按键 屏幕触摸按键 屏幕物理按键 心率/血压 心率/血压/温度

一、 手环操作指南

- 1. SIM 卡： 手环已经内置 NBIOT（窄带物联网）SIM 卡，无需额外配置。
- 2. 手环充电： 接上充电器红色指示灯闪烁，正常充电；若绿灯指示灯常亮，已经充满。
- 3. 手环开机： 充电时手环关机，手环从充电器取下后自动开机。
带屏幕手环： 开机后屏幕会正常显示。无屏幕手环： 红绿 LED 灯交替闪烁。
- 4. 手环关机： 充电自动关机。也支持特殊关机模式。关机模式长按按键也会开机。
 - 带屏幕手环： 在“关于”页停留 3S，会自动进入版本页，再继续自动进入 ICCID 界面，最后自动进入 IMEI 界面，等待具体 IMEI 号码弹出后，长按触摸按键 3s，待屏幕出现 ‘Bye’，松开按键，手环关机；在关机模式下按键 3S 出现 ‘WELCOME’ 字样，表示已开机。
 - 无屏幕手环： 5S 内快速按键 15 次，手环关机。关机模式下长按 3 秒，手环开机。
- 5. 手环操作： 手环只有一个按键，操作简单，按键显示手环状态；长按按键进入 SOS 模式。
 - 带屏幕手环： 按会点亮屏幕显示时间、电量和信号。信号格显示 ‘X’ 表示无信号。继续短按，会根据功能提示心率、血压、温度、计步、关于等界面。
 - 无屏幕手环： 短按按键，绿色 LED 亮表示正常入网。红色 LED 亮表示功能异常。
- 6. 待机模式： 手环平时处于待机模式。待机模式会按照设定的模式进行数据采集和上报。

手环具有佩戴检测，长时间静放进入低功耗休眠模式（在一些特定场景无法检测）。

正常佩戴：会周期性采集位置/温度/心率/血压/计步/睡眠/信号和电量等数据并上报。

7. 定位功能：手环按照设定模式支持室内外定位。在一些环境定位会存在一定的定位偏差。

8. 紧急报警：长按键 3 秒，指示灯闪烁表示 SOS 紧急报警启动。紧急模式下每 5 分钟进行定位和各类数据测量，并上报（若设置的周期性测量小于 5 分钟，则按照设定的周期进行上报）。

➤ 带屏幕手环：红色指示灯长亮、屏幕“SOS”字样，请松开按键，启动紧急求救，若显示 SOS 发送成功，屏幕会一直显示报警图标。

➤ 无屏幕手环：SOS 状态下，红色 LED 灯会长亮。

9. SOS 取消：在 SOS 模式下，长按按键 3S 会取消 SOS 功能。

➤ 带屏幕手环：红色 LED 灯会熄灭、报警图标会取消，恢复到正常的菜单模式。

➤ 无屏幕手环：红色 LED 灯会熄灭，恢复到正常的模式。

二、常见问题解答

1. 手环充电时间和充电注意事项

➤ 手环充满电时间约 1.5 小时；确保充电线接触手环背部的的充电点并且指示灯显示。

➤ 手环支持 5V 的手机充电器或电脑 USB 接口，请使用配套的充电线进行充电。

➤ 手环的充电触点有异物，请用小刷子清洗，确保金属触点的清洁。

➤ 手环在充满电之后请拔下充电线与充电器。

2. 手环的防水能力和使用场景

➤ 具有日常生活防水能力。

➤ 请勿直接用水龙头对手环进行冲水；请勿佩戴手环进行淋浴、游泳、潜水。

3. 显示屏上显示信号“X”；（不带屏幕的手环短按按键显示红灯）

➤ 设备没有成功连接 NBIOT 网络。请于当地运营商确认所处环境 NBIOT 网络是否已经覆盖。

4. 为什么手环定不到位置

➤ 检查所在位置是否满足定位条件；确认手环是否已经连接 NBIOT 网络

5. 扫描二维码或输入 IMEI 号绑定设备时出现异常

➤ 请联系厂商客服，需要厂商授权把设备添加到管理平台。

6. 手环血压、心率和体温的测量精度

➤ 手环测量只是参考，测试结果受个体差异、环境等影响，不可用于医疗检测用途。

➤ 温度监测需要用户佩戴相对紧一些，以便温度传感器很好的贴近手腕皮肤。

手机客户端使用说明

手机客户端（手机 APP 和微信小程序）能管理多个设备。

一个设备也可以被多个手机客户端绑定和使用。

1、手机 APP

- 请在各手机应用市场搜索“爱戴”应用程序下载安装
- 或，从 <http://www.smtwatch.com:8080/weixin/aidaiyun.htm> 下载安装



- 或，扫描二维码下载安装

中国大陆安卓手机请下载百度地图版本；国外安卓手机请下载 Google 地图版本
苹果手机请下载 IOS 版本。

2、微信小程序

请在微信搜索“爱心戴”小程序。微信小程序的使用方式和手机 APP 基本一致。

3、设备绑定

设备需要绑定才可以使用。

手机客户端“我的”页面“添加设备”，扫码设备外包装的 IMEI 号码二维码进行绑定；
或输入 IMEI 号码（以 86 开头的 15 位数字）进行绑定。

设备若被绑定后，其他账户再次绑定，会发消息给第一个绑定账户进行授权。

4、解除绑定

手机客户端“定位”页面“设置”解除绑定。

更多问题请查询，<http://aiday.com.cn/Help/ProductIntroduction/3.CurrentStatus/>客户
常用问题解答